

年末のあいさつ

令和3年も残りわずかとなりましたが、皆様にはお元気でご活躍のことと思います。



病院長

阪越 信雄

さて、今年一年を振り返ってみれば、最大の話は昨年と同じで「新型コロナウイルス感染症 (COVID-19)」でしょう。令和元年末に中国武漢市で発生した COVID-19 は瞬間に世界規模のパンデミックとなり、アメリカや欧州などの先進国でも医療崩壊が起こりました。本邦においても感染者数は急増し、大都市を中心として全国的に緊急事態宣言が発出される事態となりました。特に令和3年について言えば、第2回目の緊急事態宣言が1月8日～3月21日、第3回目のそれが4月25日～9月30日であり、1年の半分以上で緊急事態宣言が出されていたことになりました。そんな中、延期されていた「東京オリンピック 2020」が今夏に開催され、日本人選手達の活躍で世間が大いに盛り上がりました。しかしその一方で、重症 COVID-19 肺炎に陥っても入院できず、自宅療養中に亡くなった人が多数おられたという報道に接し、オリンピックの「成功」を素直には喜べなかった職員も少なくなかったのではないかと思います。

COVID-19 患者は和歌山県内でも急増し、これに対して県は各病院に COVID-19 即応病床の増加を求めました。この要請を受け、紀南病院では専用病床を60床にまで増やし、紀南医療圏以外の医療圏からの患者を含め、多くの COVID-19 患者を受け入れてきました。また昨年末に開設した「発熱外来」については今年も業務を継続してきました。いろいろな形で COVID-19 診療に対応・協力していただいた多くの医師、薬剤師、看護師、医療技術職、事務系職員、全ての病院職員の方々に、この場を借りて改めて深く御礼を申し上げます。同時に、来るかもしれない(年末には既に来ているかもしれませんが)第6波の際にも、これまで同様の奮闘をよろしく願います。

地域中核病院としての機能は、薬剤の部分的な供給不足があったものの今年は大きな問題はありませんでした。また COVID-19 専用病床の拡張に関連して待機症例に対する入院制限をお願いした時期もありましたが、これも大きな混乱は生じなかったように思います。病院経営について言えば、遷延する外来患者の減少、入院制限解除後にも続く入院患者の減少、などにより、医業収支の大きな減収が続いていますが、国からの補助金により総収支的には何とか持ちこたえている状況です。ただし、将来にわたって補助金が支給され続ける保証はなく、今後、さらに厳しい経営状況に陥る可能性があることは、念頭に置かねばならないようです。

一方で厚労省は、ワクチン接種率が目標に達し COVID-19 問題はとりあえず一段落したとして、中絶を余儀なくされていた「三位一体の医療改革」についての検討を再開しつつあります。地域医療構想については、今後の感染爆発等の有事を考慮し、当初の「公立病院統廃合」からは少し進んだ議論になる可能性が出てきました。また、勤務医の残業規制については、法改正により医師から医療技術職へのタスクシフトが求められるようになり、当院でもこの法改正を機に積極的に医師の業務負担軽減に努めていく方向です。

私は平成30年4月の病院長就任挨拶で、「風通しの良い職場」「不公平感のない職場」を作りたいと述べました。今もその気持ちに変わりはありません。皆さんそれぞれ、委員会や会議に出席されていると思います。そのような場において「意味のない発言」などと言うものはありません。その意見が「働きやすい職場につながる」と思うなら、小さな勇気を持って発言してください。職員一人ひとりの行動が「良い病院文化」を作る力になると信じています。

さて、令和4年は寅年です。寅には「勇猛果敢」「決断力」「草木が伸びる」などの意味があると言われています。紀南病院を取り巻く環境は来年も厳しいとは思いますが、「勇猛果敢」に挑戦し、しっかりと「決断」し、「草木が伸びる」ように発展したいものです。

来年も職員の皆様全員が健やかに生活し、笑顔で年末を迎えることができることを祈念して、私の年末のご挨拶とさせていただきます。

研修医日記



研修医

大山 達也

いつもお世話になっております。研修医 2 年目の大山達也です。早いもので研修医生活も残すところ数ヶ月となりました。思い返せば昨年紀南病院で初期研修と同時に社会人 1 年目を開始し、右も左も分からない中、指導医、看護師さん、多くのコメディカルの方々にご迷惑をお掛けしながらも沢山のご指導をいただきました。お陰様で充実した研修医生活を送らせて頂いております。この場をお借りして周囲の皆様方に感謝を申し上げます。

このような機会ですので改めて自己紹介させていただきます。実は私は宮城県仙台市で生まれ育った生粋の東北人です。仙台というと戦国武将であれば伊達政宗、食べ物であれば牛タンが有名ですが、西日本の方からしたら東北地方なんて行ったこともない田舎な場所！寒そう！な印象でしょうか。実際に西日本に移り住んでみると帰省の度にその地理的な遠さを実感いたしますので、そう思われるのは無理もないと思います。実際、私も高校生の頃に「もうこんな寒い東北からは逃げ出したい！」との思いが爆発してしまい、大学は沖縄にある琉球大学に進学しました。

結果、東北人にとっては暑すぎる場所でしたが、12 月まで半袖で過ごせて、日の落ちるのも遅い沖縄は大学生という自由な時期を過ごすにはぴったりの場所でした。ビーチで BBQ をしたり、シュノーケルやダイビングをしたり、那覇で友達と飲み明かしたり、たまに大学へ行っては勉強しているフリをしました。一生の思い出ができました。そして卒業年になり、初期研修病院を探していた頃、色々と経験させてくれる病院があると聞き、紀南病院に見学に行きました。元々寒さ耐性のあった私ですが、南国に 6 年もいると寒い所では生きられない身体になってしまっていました。白浜からも近く、温暖な地域にある紀南病院であれば、充実した研修と身体的なりハビリもできるだろう、そんな短絡的な思いで縁もゆかりもない和歌山の土地へ足を踏み入れました。結果、最高に丁度良い場所で、私の寒さ耐性も徐々に回復の兆しを感じております。

冗談はさておき、ここまで充実した生活があるのは暖かく迎えてくださった皆様のおかげです。改めまして、今後ともよろしくお願いいたします。



研修医

辻 麻美

こんにちは、歯科研修医 2 年目の辻麻美と申します。早いもので研修も残すところあと 3 ヶ月程となりました。

今更感否めないのですが、このご時世なかなかご挨拶する機会も少なく、この場をお借りして少し自己紹介させていただきます。

好きなことは美味しいごはんをたくさん食べることで、これは私が歯科医師を志すようになった理由の一つでもあります。

出身は和歌山市ですが、転勤族の父に連れられ言葉を覚える前から全国を転々としていたため、今も関西弁か和歌山弁かどこの方言なのか自分でもよくわからない言葉を話しています。幼少期から本が大好きだった私は大きな図書館に惹かれて智辯和歌山中学に入学し、中学生の頃から歯科医師を目指し、大阪大学歯学部に進学しました。在学中、口腔外科に興味を持つようになり恩師に勧められ紀南病院で研修させて頂くこととなりました。

学生時代は甲子園で楽器を演奏したい、でも重たい楽器は持ち運びが大変そうという理由でフルートを始め、大学進学後も吹奏楽部に所属していました。田辺に来てからはなかなか練習する環境を見つけれずにいます。また旅行が好きなので紀南病院での研修が決まった頃は、週末にはドライブを楽しむ研修医生活を期待していましたが、残念ながらこれも叶わずにいます。

研修生活もあつという間に 1 年半ほど経ちましたが、優しく熱心な先生方にご指導いただきたくさんの貴重な経験をさせて頂きました。また気さくに接して下さる病院スタッフの皆様のおかげで楽しく充実した毎日を過ごせていることに心から感謝しています。残り少ない期間となりましたが、精一杯頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。

地域医療連携だより

先生の趣味、マイブームあれば教えてください

最近、主に2つのテーマに沿って本を選んでいきます。電子書籍ではなく、紙書籍を購入しています。1つは、「死」です。最近だと、「生物はなぜ死ぬのか(小林武彦)」「死とは何か(シェリー・ケーガン)」「ヒトはなぜ自殺するのか(ジェシー・ベリング)」など。自分の人生も3/4を過ぎ、残された時間で自分の死の迎え方(これはどう生きるか、どう生きたかの最後の瞬間です)を考えたいと思っています。もう1つは、秘密です。

ストレス解消(リフレッシュ)法がありましたら教えてください

何かをしてストレス解消と言うことは少ないですが、日々ネットでポチっているのが良いのかも知れません。

大学時代はどんな学生でしたか

まあ貧乏でしたが、アルバイトは最低限にして生活レベルを低くしていました。サッカーをしていましたが、6年間での公式戦での得点は1点だけ、取られた方が多かったです。

大学時代はどんな趣味をお持ちでしたか

テレビですね。「楽しくなければテレビじゃない」時代でした。大学時代が最もテレビを観ていました。中高はラジオでしたし、今はテレビを持っていません。

医者になると決めたのはいつ頃からですか

小5の時に読んだ「船乗りクブクの冒険(北杜夫)」が最初のきっかけで、どくるとるマンボウシリーズが擦り込みになったと思っています。最終的に決めたのは高2の2学期の終わり頃です。大学は高3で決めました。とにかく家を出たかったのですが遠くへ行くのも嫌でしたので、近畿圏内で立地条件(イメージ)と模試の結果から神戸を選びました。

『小児科』を選ばれた理由(きっかけ)を教えてください

臨床実習までは整形外科を筆頭に外科系を考えていましたが、余りにも馴染めそうになかったのと、色々消去していったら、消極的に小児科になりました。小児科はとて範囲が広いのですが、NICUは好きでした。今は、浅く、そこそこ興味のある領域で、開業させていただいています。

開業までの経緯を教えてください

平成4年に紀南病院にお世話になり、15年勤めました。実家は和歌山市ですが、そのまま田辺に居着いています。田辺での年数が人生の半分を超えました。

クリニック Be の『こだわり』がありましたら教えてください

こだわりは特にありませんが、変えない方が良いところは変えない、変わった方が良いところは変えたい、と思っています。

最後に先生の目指している開業医像もしくは医院は

できるだけ毎日、できるだけ多く、の一次診療を心がけていますが、そう遠くない時期に迎える廃業について考えています。田辺の小児人口は急速に減っていますが、どなたか小児科医が継承してくれることを願っています。



赤ちゃんとこどもの
クリニック Be

番 浩



学校だより

10月15日(金)、「看護師を目指すものとして専門職業人の自覚を認識する」ことを目的に1年生37名の宣誓式が行われました。宣誓式では、看護の志を受け継ぐよう、ナイチンゲールより灯火を受け取り、一人ひとりが理想とする看護師像を述べ、決意を新たにしました。



病院のまど

New Face さ〜ん

【医師】

- ①出身地
- ②趣味・特技
- ③一言アピール
(敬称略)



もりした ひろむ
《内科》森下 広睦
①大阪 ②ハッティングセンター
③和歌山医大消化器内科から異動してきました。9月までは南和歌山医療センター消化器科に勤務していました。苦痛の少ない胃カメラ、大腸カメラを心掛けています。



なかつかさ りょう
《整形外科》中務 亮
①白浜町
②キャンプ・ゴルフ・釣り
③生まれ育った土地の医療に貢献できるよう身を粉にして働きます。



ふくだ やすなり
《外科》福田 泰也
①大阪府
②野球・ビリヤード・料理
③常に明るく、楽しくをモットーに頑張ります。



みやはら かよこ
《麻酔科》宮原 佳代子
①熊本県 ②読書
③初めて九州以外で生活します。和歌山県の良い所をたくさん教えてください。頑張りますのでよろしくお願い致します。

第116回がんサロン「ふれあい」 開催のお知らせ

これまで、感染症の拡大防止の為、延期しておりましたが、11月から再開しております。

予防対策を実施して行いますのでご協力お願い致します。

日時：2021年12月3日(金) 14:00~15:00

場所：2階第5会議室

編集後記

今年も残り少なく落葉の季節になりました。新型コロナウイルスとにらめっこをしながらも皆さんはこの1年を振り返り、思い出に残る様なエピソードやマイブームはありますか。私は新生活に向けて、色々な家具や雑貨を見たり、購入した物を眺めて満足している、この瞬間が最近のマイブームです。

編集後記 K.

daikoku 株式会社 大黒

本社：〒640-8525 和歌山県和歌山市手平 3-8-43

和歌山事業所	〒641-0012 和歌山市紀三井寺 855-71
紀三井寺事業所	〒641-0014 和歌山市毛見 1111-1
トライアルフィールド ayumino	〒594-1157 和泉市あゆみ野 4-6-6
南大阪支店	〒594-1157 和泉市あゆみ野 4-6-6
大阪支店	〒577-0015 東大阪市長田 3-7-11
神戸支店	〒653-0042 神戸市長田区二葉町 1-1-22
奈良支店	〒632-0018 天理市別所町 81-8 通 西ヨシエプラザ
紀南支店	〒646-0011 田辺市新庄町 3778-2
阪神営業所	〒661-0981 尼崎市猪名寺 1-22-22
新宮営業所	〒647-0052 新宮市橋本 2-5-61
東京オフィス	〒102-0074 千代田区九段南 2-2-1 エース九段ビル 7F
京都丸太町オフィス	〒606-8395 京都市左京区丸太町通川原東入丸太町 32-3 上田ビル 3F

DAIKOKU MEDICAL SUPPLY

SEIKO MEDICAL

医療の先へ。セイコーメディカル株式会社

医療・保健・福祉・介護の分野で、
「生命を守る人の環境づくり」を通じて
地域の発展に貢献することが
私達の使命です。

■本社 〒640-8287 和歌山市美海6丁目9番地の10 TEL. 073-435-2333 FAX. 073-435-2223	■田辺営業所 〒646-0011 田辺市新庄町 2744 番地 TEL. 0739-25-4535 FAX. 0739-25-4578
■大阪支店 〒595-0012 泉大津市北堂中町2丁目5番28号 TEL. 0725-31-3610 FAX. 0725-31-3619	■新宮営業所 〒647-0072 新宮市藤伏 20 番 22 号 TEL. 0735-31-8130 FAX. 0735-31-8133
■新大宮営業分室 〒641-0012 和歌山県紀三井寺768番地の13 TEL. 073-448-3787 FAX. 073-448-3781	■奈良営業所 〒632-0082 天理市常道町 50 番地の 4 TEL. 0743-64-3607 FAX. 0743-64-4810

SHIP HEALTHCARE GROUP

セイコーメディカル株式会社