



「ふれあい」だより

○2月の「ふれあい」を開催しました

2月は冬のミニ講座の予定だったのですが…。寒さもあったのでしょうか、参加者が少ないため来年度に持ち越しになりました！こんなこともあります（涙）。

当サロンは心理士、看護師、ソーシャルワーカーといった病院スタッフも毎回参加していますので、参加者が少なくても誰かしら話ができる会になっています。他の患者さんと話してみたい人も、病院スタッフに質問してみたい人も、一度足を運んでみてくださいね。予約の必要はありません。途中参加、途中退場 OK。聞くだけ参加も OK です。

○3月はテーマトークの会です

今回はテーマ「私はこんなことに力をもらっています」に沿って話をする予定です。病気とつきあっていく時に、支えになってくれていること、人、ものを再発見できればと思います。我慢するだけでなく、楽しみや目標を作ることも大事ですよ。もちろん、テーマ以外の話題も歓迎です！

～3月の「ふれあい」開催のお知らせ～

日時：3/6（金）14：00～16：00

場所：第5会議室（この掲示板の裏側の部屋）

テーマトーク「私はこんなことに力をもらっています」

