



「ふれあい」だより

○8月の「ふれあい」を開催しました！



今月の「ふれあい」は夏のミニ講座として、**津木管理栄養士**から「**食欲不振時の対応について**」という題で話がありました。

抗がん剤治療中の食欲不振時の工夫、タンパク質、鉄分、カルシウムなど必要な栄養素が摂れる食材は?といった話題で、

栄養補助食品の紹介をして頂きました。皆さん食事への

関心は高く、質問もたくさん出ていました。



○次回のお知らせ

次回の「ふれあい」は、テーマトーク「**担当医とのコミュニケーション**」です。主治医、担当医と上手にコミュニケーションを取りたいけれど、つい緊張して言いたいことを言い忘れたり、聞きたいことが聞けなかったり…。皆さんの工夫や経験談などを教えて頂ければと思います。皆で“患者力”を上げていきましょう！

～9月の「ふれあい」開催のお知らせ～

日時：9/4（金）14：00～16：00

場所：第5会議室（この掲示板の裏側の部屋）

テーマトーク 「**担当医とのコミュニケーション**」

（テーマ以外の話も OK です）