

# さざんくろす



Vol.83

2023  
September.1st

Kinan Hospital

こんにちは。集中治療部の宮田栄里子です。

院内を歩いていると、緑色の名札を見て「これは何の名札？」と声をかけられることがあります。緑色の名札は、当院の特定行為研修修了者の証です。2022年10月に特定行為研修を修了し、「経口用気管チューブ又は経鼻用気管チューブの位置の調整」「中心静脈カテーテルの抜去」「持続点滴中の高カロリー輸液の投与量の調整」「脱水症状に対する輸液による補正」の4行為を取得しました。今日は、特定行為についてご紹介します。



集中治療部  
宮田 栄里子

皆さんもご存知のように、2025年問題まであと2年、その後も少子高齢多死社会が続きます。加えて、2024年4月からは医師の働き方改革が開始され、医師の労働時間に関連した業務の整備やタスクシフト/シェアが進められています。このような社会的背景の中で、看護師の特定行為も注目されています。特定行為は、「診療の補助であって、看護師が手順書により行う場合には、実践的には理解力、思考力及び判断力並びに高度かつ専門的な知識及び技能が特に必要とされるものとして定められた38行為」と、保助看法で定められています。特定行為の詳細は厚労省のHPを参照してください。

では、実際に臨床現場で特定行為を実践するプロセスを図1でご紹介します。図1は、特定行為の一つである「脱水症状に対する輸液による補正」の実践のプロセスです。特定行為を行う看護師は、指定教育機関で特定行為研修を受講します。私は和歌山県立医科大学の看護師特定行為研修で、即実践につながる4行為を選択し受講しました。大学ではフィジカルアセスメント、臨床推論、病態生理、薬理学などを学びます。一行為毎に実技試験(OSCE)と5例以上の経験症例もあります。

特定行為を実践するプロセスの中で重要なのが、「手順書」になります。手順書とは、「診療行為の内容のひとつひとつのが記載されたものではなく、医師又は歯科医師が看護師に診療の補助を行わせるためにその指示として作成する文書(又は電磁的記録)」で、特定行為研修省令で示されている下記6項目を含むものです。手順書の具体的な内容は、研修を修了した看護師と医師又は歯科医師が共同で作成します。それぞれの施設の特徴や研修修了生の実践スキルによって当該記載事項以外の事項などを追加できます。手順書は医師の指示になりますので、私自身も取得している行為の手順書は、自施設に合った内容か、自身の実践スキルに合った内容か、何度も見直し、医師にも相談の上、作成しました。この手順書に沿って、臨床現場で実践をしています。

今回、特定行為研修を修了し、より看護の視野が広がり、より根拠を持って後輩指導ができるようになりました。また、今まで共に活動していた医師、薬剤師、検査技師など他職種の方々のことも、以前より理解が深まり、チーム医療の実践に少しは深みがもてたと思います。現在、特定行為研修修了

生は院内では一人ですが、今後、共に活動できるスタッフが増え看護の質向上やチーム医療の推進などに寄与できることを目標に、今は目の前の患者様やご家族にできることから活動しています。今後も広報活動を続けますので、よろしくお願ひします。

図1 厚労省 特定行為リーフレットから引用



## 手順書に必要な6項目

- 当該手順書に係る特定行為の対象となる患者
- 看護師に診療の補助を行わせる患者の病状の範囲
- 診療の補助の内容
- 特定行為を行うときに確認すべき事項
- 医療の安全を確保するために医師または歯科医師との連絡が必要となった場合の連絡体制
- 特定行為を行った後の医師または歯科医師に対する報告の方法

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakujouhou-10800000-iseikyoku/0000112464.pdf>から抜粋

# 研修医日記

— Kinan Hospital —



平素より大変お世話になっております。夏の日差しが眩しいこの頃、いかがお過ごしでしょうか。今回サザンクロスで研修医日記を担当させていただきましたこととなりました。歯科口腔外科研修医1年目の堤陽平と申します。今更ではありますが、この場を借りて自己紹介いたします。

私は、和歌山県和歌山市に生まれ、近畿大学付属中学、高校に進学し、広島大学を卒業した後、ここ紀南病院へ就職いたしました。広島といえば、2023年G7サミットの開催地となったことが記憶に新しい出来事であります。大学時代住んでいたこともあり、テレビの前で、各国の首脳の方々が、宮島や平和記念公園など見知った土地を訪れるのを、心を少し躍らせながら拝見しておりました。紀伊田辺駅から約4時間かかりますが、ぜひ観光に訪れてください。

趣味といえば、私は中学高校時代には将棋部に所属しておりました。個人としては県大会8位、団体戦では控え選手として近畿大会出場という、これまた微妙な成績ですが、今もたまの休日に指すことがあります。今はネット将棋も普及しており、目の前に対戦相手がいなくても、指すことができるため、とても便利な時代となりました。

大学時代はバーボル部に所属しておりました。バーボルといえばこの7月にネーションズリーグという世界一を決める大会で、日本男子が46年ぶりのメダル獲得という快挙を成し遂げました。地上波では放映されておらず、リアルタイムで試合を見ることはかないませんでしたが、この6、7月は毎日の試合結果に心を躍らせていました。

さて、研修医生活も5ヶ月が過ぎ、ようやく慣れてきたところではありますが、まだまだ毎日新しい学びが多く、診療科の先生方にもお世話になり、ご迷惑をかけてしまうことが多いですが、必ずこの研修医生活を将来の糧にしていきたいと思いますので、これからもご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひいたします。

## 「民間医局レジナビフェア2023大阪」に出展しました！



7月2日(日)、初期臨床研修医勧誘のため、臨床研修管理委員長を筆頭に総勢9名で参加しました。当院ブースには48名の医学生が訪れ、とても賑わいました。今回訪れてくれた医学生が、一人でも多く当院を選んでくれることを期待しています。皆様お疲れ様でした。



# 地域医療連携だより



玉置医院

副院長 玉置 真也

— 先生の趣味、マイブームあれば教えて下さい

HDCP24と下手ですがゴルフが好きです。

— ストレス解消(リフレッシュ)法がありましたら教えて下さい

気候の良い中でのゴルフか、何もしない休日に昼からビールを飲む事です。

— 大学時代はどんな学生でしたか？

部活動は弓道部でした。部活動に専念することもなく、また勉学にも専念する事もなく日々楽しく先輩・同級生・後輩と仲良く平和に過ごした思い出だけ記憶にあります。

— 医者になると決めたのはいつ頃からですか？

小学生低学年(祖父、父が医師だったため生まれた時からそのように言い聞かされてました。)

— 「総合内科」を選ばれた理由(きっかけ)を教えて下さい

学生時代は外科にも興味がありましたが研修医になって内科、特に総合職(generalist)に興味を持ち現在に至ります。

— 開業医までの経緯を教えてください

平成16年 川崎医科大学卒

平成16年 和歌山県立医大附属病院 臨床研修医

平成18年 和歌山県立医大附属病院 糖尿病・内分泌内科入局

平成18年 和歌山ろうさい病院 呼吸器内科医員

平成25年 新宮医療センター 内科 医長

平成27年 ひだか病院 第2内科 部長

令和3年1月 玉置医院 副院長

受付



待合室



処置室

— 最後に先生の目指している開業医像もしくは医院は？

総合内科専門医として地域のかかりつけ医のクリニックとして、また呼吸器内科専門医として県内に数少ない呼吸器専門医の治療が可能なクリニックとして、地域の皆様に貢献できるよう邁進いたします。

個々の患者さんに今の体の状況、生活管理の必要性、内服管理の必要性をわかりやすく説明し、納得してもらい治療を進めていきたいと思います。地域のかかりつけ医として何でも相談できるような「話しやすいクリニック」でありたいと考えていますので、お体の不調でお悩みの方はどうぞお気軽にお越しください。

# 病院のまど — Kiran Hospital —



こさこ ひでき  
《血液内科》小浴 秀樹  
①和歌山市 ②空手道三段  
③3年振りに紀南病院に戻ってきました。温かく迎えていただき、感謝しています。



おかべ ゆか  
《血液内科》岡部 友香  
①大阪市 ②軟式テニス  
③医局にいるときなど、ぜひ話しかけて下さい。



たまい ひでのぶ  
《整形外科》玉井 英伸  
①田辺市 ②バスケットボール  
③自分を育ててくれた田辺市を中心とした紀南地方の患者様の拠り所となるよう、精一杯力を尽くしたいと思います。



おおいし げん  
《小児科》大石 元  
①和歌山市 ②ベース  
③初の一人暮らしということもありますが、常に冷静沈着を目標に頑張ります。

## 第129回がんサロン 「ふれあい」 開催のお知らせ

日時:10月6日(金)  
14時~16時  
場所:2階第5会議室

※感染症の状況によっては中止になる可能性があります。  
開催状況については、当院2階の掲示板、ホームページにてお知らせしますのでご確認の上、ご参加ください。

## 編集後記

まだまだ暑い日は続きますが、皆さん体調はいかがでしょうか。これからは秋らしい気候となり過ごしやすくなるでしょう。皆さんは秋といえば何を思い浮かべますか。僕はスポーツです。バドミントンをやっているので経験者の方も初心者の方でも一緒に楽しくやりませんか？大歓迎なので機会があれば是非よろしくお願ひします。

D記



## daikoku GROUP

大黒グループが医療の未来を考えます

**daikoku 株式会社 大黒**

本 社

〒640-8525 和歌山市手平3-8-43 TEL:073-431-0316 FAX:073-423-1778

紀 南 支 店

〒646-0011 田辺市新庄町3778-2 TEL:0739-25-5040 FAX:0739-25-4776

SEIKO MEDICAL  
医療の先へ。セイコーメディカル株式会社

医療・保健・福祉・介護の分野で。  
「生命を守る人の環境づくり」を通じて  
地域の発展に貢献することが  
私達の使命です。

SHIP HEALTHCARE GROUP

■ 本 社  
〒640-8287 和歌山市美洛6丁目9番地の10  
TEL. 073-435-2333 FAX. 073-435-2223

■ 大黒支店  
〒595-0012 大阪市北区中町2丁目5番28号  
TEL. 0725-31-3610 FAX. 0725-31-3619

■ 紀大前薬業分室  
〒641-0012 和歌山市紀三井寺768番地の13  
TEL. 073-448-3787 FAX. 073-448-3781

■ 田辺営業所  
〒646-0011 田辺市新庄町2744番地  
TEL. 0739-25-4535 FAX. 0739-25-4578

■ 新宮営業所  
〒647-0072 新宮市東伏20番22号  
TEL. 0735-31-8130 FAX. 0735-31-8133

■ 神戸営業所  
〒632-0082 天理市食掛町56番地の4  
TEL. 0743-64-3607 FAX. 0743-64-4810

セイコーメディカル株式会社